

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022-01-01 till 2022-12-31

Styrelse och förtroendevalda

Ordförande:	Mats Guldbrand
Ledamöter:	Lena Jakobsson Gunilla Sjödin, sekreterare Rolf Wimhed, vice ordförande Annie Stark, kassör Nina Ax Brunskog, marknadsföring och rekrytering (tom augusti)
Suppleanter:	Birgit Collskog (ersatt Nina) Tina Svanbring, rekrytering, (time out från sept)
Revisorer:	Sten-Erik Dahl Olof Gustavsson
Rev.suppleant:	Inger Ekdahl
Valberedning:	Lena Fjordestam Ragnar Christerson Lennart Persson sammankallande samt
Valb. Suppleant	Valentina Kulevska.

Detta är föreningens första år med kalenderår som verksamhetsår. Styrelsen som valdes vid årsmötet satte igång med en rivstart, en föreningsutvecklingshelg för styrelsen tillsammans med RF-SISU, i Halmstad. Under senvåren och sommaren har vi haft en del interna motgångar som slutat i att en ledamot valt att lämna sin post. Övriga i styrelsen har jobbat vidare för att hitta nya och enklare arbetssätt som ska skapa, en förhoppningsvis, ny arbetsmodell. Vi vill att fler ska bli engagerade i verksamheten.

Styrelsen beslutade att använda det administrativa system (SportAdmin) som tidigare använts, men nu fullt ut med alla funktioner. Det innebär bl a en ny hemsida (enklare) och ett annat sätt att registrera sig och betala för våra medlemmar. Beslutet till detta kommer utifrån att föreningens anställda valt att gå vidare och det inte finns utrymme kostnadmässigt i föreningen för en anställd som kan serva medlemmarna med manuella rutiner. Det nya systemet

automatiserar en stor del av registrering och betalning vilket minskar arbetsbördan för de som är förtroendevalda.

Styrelsen har haft 16 protokollförda sammanträden, såväl fysiska som digitala, några har varit av karaktären "enfrågemöte". Våra ledare har varit samlade till tre träffar.

Vårterminen började vecka sju, fem veckor senare än normalt p g a pandemirestriktioner och allmän försiktighet. Vi förlängde terminen motsvarande veckor.

Statistik: Totalt 32 träningsgrupper innehållande bl a medelgympa, lättgympa, core, ryggvänlig gympa, styrka-rörlighet senior, intervallträning, vattengympa, Taiji Quan, Pilates, bollywood, yoga, och cirkelfys. Härtill kommer våra barngrupper (6 st) såsom barngympa, Bamsegympa samt familjegympa.

Antalet aktiva med betald medlemsavgift framgår av nedanstående statistik:

Aktiva	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2021	2022
	höst-vår	höst-vår	höst-vår	endast höst	vår-höst
Kvinnor	763	718	290	399	427
Män	198	185	62	98	96
Barn (<15 år)	121	116	82	86	137
	1082	1019	434	583	660

Under sommaren tog vi paus från gympa men vi hade julgympa som vanligt.

Utbildning: Våra ledare har deltagit i utbildningar och inspirationsdagar som anordnats av Gymnastikförbundet m.fl. digitalt och fysiskt.

Föreningsutveckling: Vi har under hösten deltagit i ett tvåårigt projekt med Kommunen och RF-SISU. Projektet handlar om Säker och Trygg förening. Projektet fortsätter 2023-2024.

Marknadsföring: Förutom sedvanlig annonsering vid terminsstarterna syns vi också i sociala medier, såsom vår hemsida, Facebook och Instagram.

Föreningen har flyttat kontoret till först våning tre och sedan till våning två på samma adress som tidigare. Nuvarande kontor är mindre. Vi har tillgång till möteslokal på samma våningsplan som kontoret, vilket är ett plus.

Föreningen har varit representerad på Gymnastikförbundet Sydosts årsmöte samt på Svenska Gymnastikförbundets Förbundsmöte 2022.

Utbildning Rörelse hela livet har varit en stor utbildningsdel under året. Vi var representerade med film under Earth Week-22. Vi hade två deltagare på Idrottskonferensen i november.

Föreningen har bytt bank till Länsförsäkringar. Vi har också tillfört fler betalningssätt för medlemmarna att betala. Numera även Swish och Kort. Vi har även bytt Bg.

Slutord: Styrelsen vill framföra ett varmt och innerligt tack till samtliga deltagare, ledare och funktionärer för engagemanget i verksamheten.

Förslag till vinstdisposition: Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	253 156
årets förlust	199 997
	53 159

disponeras så att i ny räkning överföres 53 159

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Växjö 2023-03-07

Mats Guldbrand, ordförande

Gunilla Sjödin, sekreterare

Annie Stark

Rolf Wimhed

Lena Jakobsson

Birgit Collskog (ersättare)